تحاليل وسموم

د. خالد دراهم.. مراكز التخسيس خطر

د. خالد دراهم استشارى السمنة والنحافة مواليد 1967 حاصل على بكالوريوس طب وجراحة عين شمس بتقدير جيد جدا، دبلوم التخصص طب الأطفال عين شمس، دبلوم التخصص فى علم التغذية عين شمس، دبلوم التخصص فى العلاج بالإبر الصينية جامعة بكين الصين.

قام باستخدام أنواع جديدة من النظم الغذائية التى تعتمد على السعرات الحرارية السالبة حيث جمعت هذه الأنظمة ما بين الريجيم الذى يعتمد على السعرات الحرارية والريجيم الكيميائى الذى يعتمد على تفاعلات كيميائية بين المواد الغذائية.

د. منى راداميس.. العلاج بالغذاء

د. منى راداميس إخصائية التخسيس والتغذية العلاجية بداية، والدها طبيب شهير ووالدتها أيضا طبيبة.

حصلت على دبلوم طب الأطفال من جامعة عين شمس، ودبلوم التغذية العلاجية وعلاج السمنة من معهد التغذية القصر العينى، وهى عضو بالجمعية الأمريكية لعلاج السمنة.

ومن رأيها فى المنظومة الطبية الحالية فى مصر قالت إنها تعمل ولأول مرة منذ عقود طبقا لتخطيط علمى مدروس، ولكن الميراث ثقيل.

د. محمود عمر.. يبشر المصريين بعلاج جديد لمرض السكر

د. محمود عمر مدير جمعية السكر بشبين الكوم ومدير المجالس الطبية المتخصصة بمديرية الشئون الصحية بالمنوفية. عمر أكد أن مرض السكر من أكثر الأمراض انتشارا وزادت نسبته فى الفترة الأخيرة بين الأطفال والشباب ولا يكون لتلك الحالات أى علاج سوى الأنسولين. وفى مؤتمر بباريس الشهر الماضى تم الكشف عن ما يسمى بالعلاج الجينى بتحديد جين معين بالجسم يوضح ما إذا كان هذا الشخص عرضة للإصابة بالمرض من عدمه وبالتالى القدرة على التعامل معه مبكرا وهناك مجموعة جديدة من الأدوية تسمى «Encretins» (الانكريتينز) سوف تحقق طفرة فى علاج مرض السكر خلال الشهور القادمة.

د. نبيل سليم.. الرياضة والغذاء السليم أساس اللياقة والجمال

د. نبيل سليم استاذ جراحات التجميل بكلية الطب جامعة الإسكندرية، حاصل على الدكتوراة فى جراحة التجميل من جامعة بوسطن عام 1982 وعضو مجلس إدارة الجمعية المصرية لجراحات التجميل والإصلاح بالقاهرة يرى تقدما ملموسا بجراحات التجميل بمصر إلا أن تلك الجراحات مازالت محكومة بالشريعة والقانون، فى حين أن التقدم فى هذا المجال أصبح بلا حدود فى أوروبا وأمريكا حيث أمكن تغيير جسم الإنسان بالكامل كما أن هناك أبحاثا على تجميل المخ.

تحدى

د. مؤمن بروفيسور التخدير المصرى ومؤسس مجلس الإنعاش الذى أدهش أوروبا

د. محمد عزت مؤمن «70 سنة» بروفيسور التخدير المصرى.. فهو مؤسس ورئيس قسم التخدير بكلية الطب جامعة الزقازيق، تم اختياره فى عام 2007 من قبل المنتدى العالمى بأمريكا وبريطانيا كواحد من بين 500 شخصية عالمية أطلقوا عليهم «عباقرة القرن»، والسبب هو اختراعه لطريقة جديدة لتقييم مرضى الكبد.

يعشق د. مؤمن التخدير ممارسة وتعليما، كرمته جامعة «يورك إنترناشيونال» بمدينة فلورانسا بإيطاليا فى يوليو 2007 بمنحه الدكتوراة الفخرية لإنجازاته العلمية فى علم التخدير، وفى العام 2006 منحته جامعة كمبريدج لقب «المعلم القائد» بالإضافة إلى ميدالية ذهبية ضمن عشرات الميداليات التى حصل عليها استاذ التخدير عبر رحلة امتدت لـ 50 عاما فى مجاله. فى عام 2001 كان مجلس الإنعاش المصرى هو أبرز وأهم إنجازات مؤمن، فيه أصبحت مصر واحدة من 9 دول على مستوى العالم يوجد بها هذا المجلس.

تناسلى

1936

تاريخ صدور مرسوم ملكى أواخر عهد الملك أحمد فؤاد الأول.. بإنشاء وزارة الصحة

د. حسام زكى.. مركز لعلاج العقم تفوق على المراكز الطبية الأمريكية

د. حسام زكى، استشارى أمراض النساء والتوليد وعلاج العقم، أسس عام 2001 مركز جنين لعلاج تأخر الحمل وأطفال الأنابيب، فأقام معامل مركزه الطبى وفقا لآخر المعايير الدولية، وكان هدفه علاج مشكلة العقم أو تأخر الحمل وبأعلى نسبة نجاح موجودة فى العالم، وبالفعل تمكن من ذلك فبعد أن كانت نسب النجاح وحتى سنوات قريبة لا تتعدى 30 %، استطاع منافسة بعض المراكز الأمريكية المتخصصة فى هذا الأمر والتى تصل نسب النجاح فيها إلى 60 %.

د. حامد عبد الله حامد: علاج العجز الجنسى ممكن

الدكتور حامد عبدالله حامد من مواليد القاهرة 1960 تخرج فى جامعة القاهرة عام 84 الماجستير كان فى الأمراض الجلدية عام 87 بتقدير امتياز.. أما الدكتوراه فقد اختار أن يتميز الدكتور حامد ويتخصص فى الأمراض التناسلية والعقم. وأكثر ما قدمته الفياجرا من فائدة هى زيادة الوعى عند الرجال والنساء بأن الضعف الجنسى ما هو إلا مرض يمكن علاجه.. وهذا أدى إلى عدم خجل الرجل من الذهاب للطبيب واستشارته، لأنه يعرف أن هناك أملا فى العلاج والشفاء.

د. هبة قطب.... ضد الخجل من الثقافة الجنسية

هى الدكتورة هبة قطب حصلت على بكالوريوس الطب والجراحة من جامعة القاهرة عام 1991، بعد أن فضلت الدراسة بالقاهرة عن الحصول على منحة للدراسة بفرنسا، لم تعش التخصص فى قطاع الطب الجنسى الذى يعد من الأمور الشائكة بالدول العربية. عالجت قطب ما يقرب من 12 ألف حالة منذ أن افتتحت عيادتها الخاصة لتقديم الاستشارات الزوجية والطب الجنسى. بحكم خبرتها فى التعامل مع رواد عيادتها تقول هبة «يجب ألا يستمع أحد إلى تجربة الآخر وتشجع الأطباء الشباب على التخصص فى قطاع الطب الجنسى».

د. جمال مسعود.. أعاد الأمل لفاقدات القدرة على الإنجاب

164

الف... عدد الأطباء المصريين

د. جمال مسعود استشارى النساء والتوليد، كان له الفضل فى مساعدة عشرات الأسر بمحافظة كفر الشيخ ممن عانوا من مشاكل تأخر الإنجاب.

عمله يحتاج لدقة عالية، حيث يقوم بعلاج السيدات المتأخرات فى الحمل مستخدما الهرمونات لتنشيط المبيضين. شهرته اكتسبها بعد أن نجح فى علاج امرأة فشلت فى الإنجاب على مدار 20 عاما من الزواج، وبعد تلقيها العلاج على يده أنجبت 4 توائم أصحاء.

د. إبراهيم متولى: عدم استجابة الحوامل لأوامر الطبيب يؤدى لكوارث

د. إبراهيم متولى إبراهيم مواليد 26 استاذ النساء والولادة بجامعة أسيوط والحاصل على الزمالة البريطانية، أكد أن المنظومة الطبية تقدمت بشكل هائل فى مجال النساء والولادة خاصة فى الإمكانيات العلمية الهائلة والتى تساعد الأطباء على إجراء عمليات الولادة بأقل حرج ممكن لدى المرأة.

وقد نصح السيدات الحوامل بالالتزام لأوامر الطبيب وعدم الإفراط فى تناول المنبهات وترك فترة مناسبة بين الحمل والآخر وعدم التدخين أو الجلوس بجوار أحد يدخن.

د. أحمد النتى: المتابعة الدورية ضرورية لحالات الحمل الحرج

الدكتور أحمد النتى استشارى النساء والتوليد تخريج جامعة قام بإجراء عملية جراحية فريدة من نوعها، وكانت عبارة عن استخراج أصغر جنين فى العالم ويبلغ طولة 12 سم، وكان تكوين الحمل بالفولون خارج الرحم، أكد أن الطب تطور من ناحية الإشراف والمتابعة أما من ناحية الامكانيات فنحن مازال أمامنا الكثير. أنصح حالات الحمل الحرج وهى التى تعانى من ارتفاع ضغط الدم وسكر الحمل والحمل الثوامى والإجهاض المتكرر بضرورة المتابعة الدورية وأن يتم الولادة بأماكن مجهزة ومتخصصة.

د. أحمد علاء: سيناء فقيرة فى الإمكانيات الطبية

الدكتور أحمد علاء استشارى أمراض النساء بالعريش قال إن فى مصر الأمر ليس قائما، نحن لدينا إمكانيات بشرية ومادية، تواكب أحدث ما وصل إليه العالم فى هذا المجال لكن فى القاهرة والقاهرة فقط أما فى شمال سيناء الأمر يختلف كثيرا، كذلك نحن لا نشارك فى المؤتمرات الطبية مشكلتنا أننا فى محافظة نائية، وشمال سيناء لا توجد بها تقنيات لذلك حالات قليلة من شمال سيناء تلجأ لوسيلة أطفال الأنابيب.

د. أوسم وصفى ابتكر طريقة جديدة لعلاج المثليين

أوسم وصفى أخصائى فى الطب النفسى حاصل على ماجستير الطب النفسى من جامعة طنطا عام 1997، الذى افتتح عيادة للعمل مع المثليين جنسيا، لتخلص من ممارساتهم المثلية.

وصفى بدأ عمله بتقديم التوعية النفسية للشباب والمراهقين، واهتم بالعمل مع ضحايا العنف الجنسى والإدمان الجنسى.

(شفاء الحب) كتاب ألفه وصفى عن المثليين جنسيا وطريقة علاجهم أوضح خلاله أن الممارسات الجنسية المثلية يمكن التوقف عنها من خلال الجلسات النفسية.

د. محمد أبو الغار.. رائد أطفال الأنابيب

الدكتور محمد أبوالغار الأشهر فى مجال النساء والتوليد، وصاحب عملية التوليد لأول طفلة أنابيب بمصر والعالم العربى عام 1987.

أبوالغار ومعه فريق من الأطباء المحترفين، افتتحوا أول مركز لأطفال الأنابيب فى مصر فى 21 مارس عام 1986.

حصل أبو الغار على درجة الدكتوراه فى النساء والتوليد من جامعة القاهرة عام 1969 وحتى الآن، أشرف على ما يزيد عن 15 رسالة دكتوراه، و30 رسالة ماجستير فى جامعة القاهرة حول أمراض النساء والتوليد.

د. هنرى أمين عوض.. عالم جلدية وعاشق للآثار الإسلامية

د. هنرى أمين عوض طبيب شهير فى مجال الأمراض الجلدية وله العديد من الأبحاث والعلاجات المهمة فى مجالات سقوط الشعر والتراكيب العشبية والطبيعية، وهو أحد أشهر أطباء الجلدية فى القاهرة. وهو أيضا عاشق للآثار الإسلامية، ويمتلك أكثر من 10 آلاف قطعة نادرة، وكان الطبيب الخاص للرئيس الراحل محمد نجيب، الذى يحتفظ بمجموعة كبيرة جدا من الآثار التى زحمت بيته وحولته إلى متحف صغير، هذا بخلاف المجموعات القيمة التى قام بالتبرع بها إلى الجامعات والمتاحف.

وقائية

387

عدد المستشفيات العامة والمركزية على مستوى الجمهورية

4500

عدد وحدات الرعاية الصحية فى المدن والريف

د. البدرى أبو النور.. الحذر العامل الرئيسى لمكافحة أنفلونزا الخنازير

دكتور البدرى أبوالنور، أستاذ الباطنة ومدير المستشفى الجامعى بأسيوط، يرى أن انتشار الفيروسات والأمراض الوبائية فى الفترة الأخيرة جعلت الطب يتسارع ويسير بخطى سريعة لتفادى تلك الأخطار، مما حقق طفرة فى مجال الطب بشكل عام والفروع الطبية المختلفة بشكل خاص خاصة استخدام المناظير كأحدث الطرق العلاجية للخلايا الجدعية والتى ساعدت بشكل كبير فى عمل أجهزة تشخيص وكشف أمراض بشكل مبكر، خاصة فى مجال الباطنة، ويأتى هذا فى ظل انتشار فيروس أنفلونزا الخنازير، الذى يجب أن نتصدى له بشكل علمى، وعلى جميع المواطنين أن يتحروا الحذر حتى لا ترتفع نسب انتشار الوباء، وذلك عن طريق الابتعاد التام عن الازدحام والأماكن المغلقة، وأن يبتعد المصاب قدر الإمكان عن الاختلاط بالآخرين، ذلك بالإضافة إلى النظافة الشخصية وغسل الأيدى بالماء والصابون.

د. أسامة تهامى.. مسئول مكافحة أنفلونزا الطيور والخنازير بمحافظة المنيا

د. أسامة تهامى مواليد 1928 مدير وحدة الكلى الصناعى ومدير فريق مكافحة الانفلونزا مدير فريق قسم نفس المناعة ينصح بزيادة الوعى لدى الجمهور حول المرض خاصة التطعيمات ضده لافتا إلى أن هناك انتقاضة فى المنظومة الطبية بدليل الأجهزة الطبية المعلاقة التى دخلت المستشفيات والعيادات الخاصة والتى أثرت بشكل هائل على الحالة الصحية العامة ولاسيما فى إجراء العمليات الخطيرة وتنصح المجتمع بصفة عامة بالاهتمام بالنظافة الشخصية الأمر الذى يمنع انتشار العدوى وخاصة الاهتمام بنظافة الأطفال لأنهم الأكثر عرضة للعدوى.

د. سامح حنا.. مكافح الأمراض المتوطنة والإيدز

دكتور سامح توفيق حنا، مدير مستشفى الأمراض المتوطنة بالمنيا، ومسئول برنامج الإيدز بمديرية الصحة، وحاصل على تدريب لرعاية طبية وعلاجية لمرضى الإيدز من جامعة كاليفورنيا، أكد تقدم المنظومة الطبى من حيث تطور وسائل الفحص فى تشخيص الأمراض المعدية، خاصة فى مجال مرضى الإيدز وتوفر علاج له، وهو ما لم يكن موجودا قبل خمس سنوات وأصبح متاحا للجميع اختياريا ومجانا، وهذه طفرة فى هذا المجال، وأضاف أن ضعف الموارد المالية والتى تؤثر على دخول الأطباء بصفة عامة، حيث إن مرتبات الأطباء وخاصة القدامى، مازالت متدنية، مما يعوق تقدم المنظومة الطبية، ووجه بعض الإرشادات حول ضرورة تطبيق القواعد الصحية التى تضمن سلامة المواطنين من الإصابة بالإمراض المعدية بصفة عامة، وهى قاعدة بسيطة لو تم تطبيقها لتجنب المواطنون الإصابة.

د. أحمد عمر: تطور أجهزة الأشعة ساعد على قهر أمراض الأطفال

الدكتور رضا أحمد عمر، مدير المنطقة الطبية للتأمين الصحى ببنها، التخصص فى طب الأطفال، وخريج عام 1980، جامعة الأزهر، أكد وجود تطور فى مجال الطب عامة، وفى مجال طب الأطفال خاصة. فالآن يمكن تشخيص الأمراض للأطفال الأجنة فى بطن الأم مثل الأمراض الوراثية، وهذا يرجع إلى التقدم الكبير فى أجهزة الأشعة المقطعية التى لم تكن موجودة من قبل، وهذا التطور ساعد بشكل كبير على التغلب على كثير من الأمراض التى كان يعانى منها الأطفال، ومن أهمها مرض شلل الأطفال، وكذلك كثير من الأورام التى يتم اكتشافها قبل تضخمها، ومن أهم النصائح التى قدمها الدكتور رضا: البعد عن الأكلات المسرعة.

د. عبد العاطى عبد العليم: التكنولوجيا الحديثة ساهمت فى تطور الطب الوقائى

الدكتور عبدالعاطى عبدالعليم، المدير العام لطب الوقائى بالقليوبية، إخصائى صحة عامة وأطفال، وخريج سنة 1979 جامعة بنها، أكد أنه يوجد تطور يومى فى الطب، خصوصا بعد ظهور التكنولوجيا الحديثة التى سهلت وسائل الاتصال بالعالم الخارجى وسهولة الاطلاع على الأبحاث العلمية المختلفة، ويوجد تطور فى مصر بشكل ملحوظ، ففى مجال الطب الوقائى نستطيع الآن تشخيص كثير من الأمراض ونتمكن من السيطرة على كثير من هذة الأمراض، وذلك عن طريق التطعيمات المنتظمة وتمكنا فى الفترة الماضية من استخراج شهادة الوفاة لمرض شلل الأطفال، ويوجد الآن نظام ربط جميع مستشفيات الحميات والإدارات ببرنامج الترصد القومى للأمراض، وكانت من أهم النصائح التى أبداها الدكتور عبدالعاطى هى ضرورة الثقة المتبادلة بين الشعب والحكومة وضرورة اتباع التعليمات التى تصدرها وزارة الصحة لمواجهة الأمراض.

د. سعد عمارة: إلغاء مستشفيات الحميات كارثة

الدكتور سعد عمارة، استشارى أمراض الحميات، بدأ حياته الوظيفية منذ أكثر من 30 عاما، انتقد سياسة وزير الصحة فى إلغاء العديد من مستشفيات الحميات المنتشرة فى أنحاء الجمهورية، واصفا القرار بالكارثة، ومعتبرا هذا القرار لا يخدم المصلحة العامة خاصة بعد انتشار أمراض انفلونزا الطيور والخنازير، وكان الهدف من هذه المستشفيات هو الاكتشاف المبكر للأمراض المعدية مثل الكوليرا والتهاب المخ والحمى الشوكية وغيرها من الأمراض المهاجرة إلى مصر.

ووجه عمارة نصيحة بضرورة تشجيع شباب الأطباء على التخصص الدقيق فى أمراض الحميات.

■ **يحيى الفخرانى:** حصل على بكالوريوس الطب والجراحة فى 1971 من جامعة عين شمس، مارس الطب لفترة قصيرة كممارس عام بصندوق الخدمات الطبية بالتليفزيون وكان ينوى التخصص فى الأمراض النفسية والعصبية، لكنه احترف التمثيل.

■ **ليس جابر:** طبيبة أطفال، عملت فور تخرجها بالطب، إلا أنها اتجهت فيما بعد للكتابة السينمائية، وهى زوجة الفنان يحيى الفخرانى.

■ **الشاعر إبراهيم ناجى:** تخرج فى مدرسة الطب عام 1922، وعين طبيبا فى وزارة المواصلات، ثم فى وزارة الصحة، وبعدها عين مراقبا للقسم الطبى فى وزارة الأوقاف، وذاع صيته بسبب أشعاره.

■ **يوسف إدريس:** تخرج فى طب قصر العينى 1960، ثم عمل مفتش صحة وكان راغبا فى علم النفس إلى أنه اتجه للعمل الصحفى، والأدبى ليصبح واحدا من أبرز كتاب القصة فى مصر.

نفسى

د. يحيى الرخاوى.. شركات الدواء سبب تأخر الطب النفسى

يعد الدكتور يحيى الرخاوى من أوائل المتخصصين فى الطب النفسى فى مصر، وهى أوائل السبعينات أنشأ مستشفى دار المقطم للصحة النفسية ويعلق الرخاوى على المنظومة الطبية فى مصر بأنها تتناسب مع اقتصاديات الدولة، وثقافة أبنائها، إلا أنه يبدى تحفظات على ما أسماه بقصور مظلة التأمين الصحى، وتراجع العلاج المجانى ويقول إن «بدعة العلاج على حساب الدولة فكرة يساء استعمالها ولا تخدم إلا فئات خاصة غالبا»، وفيما يتعلق بالطب النفسى فإنه برأيه يعانى من ذات الأزمات التى يعانى منها المجال الطبى عموما، ويزيد عليها فى التدخل السلبى لشركات الدواء التى «تتدخل فى الفروض والنظريات العلمية وشبه العلمية، وحتى النشر العلمى، لصالح المكاسب المالية المتضخمة».

د. محمد المهدى.. تشريح المجتمع المصرى

د. محمد المهدى، رئيس قسم الطب النفسى كلية طب دمياط.

ويقول: «رسالتى للأصحاء والمرضى هى أننى مازال لدىّ أمل أننا نصحو فى يوم من الأيام، لذلك لا توجد جامعة فى مصر لا أقيم فيها الندوات والمحاضرات، ولا أتوقف عن المشاركة فى جمعيات المجتمع المدنى التى تهتم بالارتقاء بنوعية البشر، وحاليا أعمل فى برنامج لتدريب الأخصائيين النفسيين والاجتماعيين للارتقاء بالثقافة النفسية للمدرسين وتقوم على ذلك جمعية مصر المحروسة بلدى، وأشارك فى برنامج آخر لرعاية النابغين فى الجمعية العامة لرعاية النابغين.

د. جورج تادرس.. علم نفس كبار السن

استشارى الأمراض النفسية بمستشفى الملكة اليزابيث فى برمنجهام بالمملكة المتحدة، واستاذا مساعدا فى جامعة ستافورد شاير. مواليد عام 1962، وتخرج فى كلية طب الاسكندرية عام 1986، وعمل اخصائيا بمستشفى المعمورة، ثم أصبح أصغر رئيس لقسم الأمراض النفسية والعصبية بمستشفى شرق المدينة «مستشفى جيهان».

تخصص فى الأمراض النفسية لكبار السن.

ويأمل تادرس العودة إلى مصر ونشر تخصصه العلمى فى الطب النفسى لكبار السن، والذى يعد من التخصصات النفسية النادرة فى العالم.

د. حمدى التلاوى.. طبيب نفسى ضد الدجالين فى الصعيد

الدكتور حمدى نجيب التلاوى خريج طب أسيوط عام 1975 وأستاذ الأمراض النفسية والعصبية ووكيل كلية طب أسيوط يرى أن هناك فروقا نسبية بين الطب النفسى والأمراض العصبية.. النفسية فتؤثر على المخ والعضلات، ولكن الطب النفسى تغير بنسبة 180 درجة من حيث الأولوية وطرق التشخيص والعلاج قبل عشر سنوات من الآن.

أما الأمراض العصبية فاختلفت حديثا من حيث طرق التشخيص والتقنيات الحديثة فى الأشعة وأصبح تشخيص الطب للأمرض العصبية فى طرق مبكرة هو أنجح وسائل العلاج ووجه دكتور التلاوى نصيحة للمرضى بعدم اللجوء للمشعوذين والدجالين.

د. أحمد عكاشة.... مؤسس أول مدرسة للطب النفسى فى مصر والعالم العربى

د. أحمد عكاشة هو واحد من رواد الطب النفسى فى مصر والعالم العربى وأول عربى مسلم يترأس الجمعية العالمية للطب النفسى. أنشأ مدرسة الطب النفسى البيولوجى فى مصر والعالم العربى، كما أسس بالجهود الذاتى والتبرعات ومساعدة الدولة أول مركز للطب النفسى فى الشرق الأوسط للتدريس والبحوث والعلاج، ويتعامل مع تخصصات دقيقة تشمل العناية باضطرابات الذاكرة لدى المسنين، وعلاج الاضطرابات النفسية المزمنة، وعلاج وتأهيل اضطرابات الإدمان، وتأهيل اضطرابات الطفل السلوكية والنفسية، كما يتعامل المنتجع مع أمراض ذات طبيعة خاصة ومنها اضطرابات النوم، واضطرابات الطعام، والاضطرابات الناتجة عن التبلد العاطفى والأرق والعصبية الشديدة.